

ZoLoTая MoLoдежь

что это за издание?

ZoLoTая MoLoдежь - студенческая газета журналистов Байкальского Государственного Университета, в которой собраны самые актуальные темы нашего времени для молодого поколения «Z». В этой газете вы узнаете о новых локациях Иркутска, найдете интересные хобби и познакомитесь с темой волонтерства. Если вы хотите посещать больше мероприятий, быть в тренде и стать финансово грамотным, то вы точно по адресу! Читайте все выпуски газеты «Золотая молодежь» и погружайтесь в яркую, насыщенную жизнь!



Фото с сайта «Я волонтер»

Помогаем вместе

В Иркутске с 2009 года и по сей день существует благотворительный фонд «Я Волонтер», директором которого является Козулина Диана Владимировна. Фонд направлен на улучшение условий нахождения детей в больницах и помощь семьям в скорейшем выздоровлении.

За время своего существования фонд оказал поддержку более 20 детским отделениям ИМДКБ и ОГБУЗ Иркутской государственной детской клинической больницы гор. Иркутска и области, отделение СПИД-центра. Фонд обустроил игровые комнаты в 14 отделениях ИМДКБ;

5 палат для детей, оставшихся без попечения родителей, и детей-сирот; зимний сад; комнату для психологической помощи родителям и художественная роспись стен 7 процедурных кабинетов и фасада медицинского учреждения и фойе отделений.

На данный момент, проект «ИГРАЙ, ВЫЗДОРАВЛИВАЙ» нашел отклик в 48 городах России.

Благотворительный фонд «Я ВОЛОНТЕР» старается сделать атмосферу больниц более уютной и теплой для маленьких пациентов, наполнить больничные стены красочными сюжетами,

занять детей, устающих от долгого пребывания на лечении, и помогать любым другим способом их скорейшему выздоровлению. Именно теплая и комфортная атмосфера способствует скорейшему выздоровлению детей. Фонд ставит перед собой цели и задачи, с которыми успешно справляется. Запускает множество акций, мероприятий, собирает гуманитарную помощь, проводит выступления и транслирует свой опыт, чтобы информация могла как можно сильнее проникнуться в сердца читателей и слушателей.

Наталья Ермолаева

Интересные Заведения Иркутска

Pasta-bar “Penny”

Если вы любите вкусную пасту, пиццу, авторские чаи, то вам стоит посетить это место. Помещение с лофт дизайном в центре города привлекает не только творческих людей, но и обывателей. Несколько этажей для посадки гостей, за ваш столик вас проводит отзывчивый официант. Теперь затронем меню, оно здесь не очень разнообразное, все позиции, которые есть, стоят дороже, чем в других заведениях по городу, но это всё оправдывается профессионализмом поваров, которые готовят всё на высшем уровне.



Фото из отзывов в 21 ис



Фото с сайта irecommend.ru

Гиви ту ю

Ресторан «Гиви ТУ ю» в городе Иркутске - это место с Кавказским колоритом, об этом нам говорит дизайн помещения, обширное меню с блюдами Кавказской кухни и музыка. Обслуживание в ресторане Гиви ТУ ю приятно удивляет. Персонал всегда готов позаботиться о ваших потребностях и предоставить высокий уровень сервиса. Меню Гиви ТУ ю впечатляет своим разнообразием блюд. От классических закусок до главных блюд и десертов, каждый найдет что-то по своему вкусу.

BarDo

Отличное место для наслаждения вкуснейшей кухней и приятной атмосферой - ресторан BarDo в Иркутске оставляет самые приятные впечатления. Фишка этого ресторана в том, что он находится в галерее современного искусства В. Бронштейна. Сервис в ресторане BarDo заслуживает особого внимания. Внимательный и дружелюбный персонал всегда готов помочь и предложить рекомендации по выбору блюд. Обслуживание проводится на высшем уровне, что создает комфортную и расслабляющую атмосферу.

Роман Ильин.



Фото с сайта bardo.rest

Таро и Знаки Зодиака

Водолей

(21 января — 19 февраля): Звезда (XVII Аркан) Часто, ошибочно принимаемый за водный знак из-за своего интересного названия, Водолей на самом деле является воздушным знаком — ветром, который движет волны. Карта Таро, соответствующая Водолею — Аркан Звезда. Подобно Водолею, богиня, изображенная на карте Звезды (XVII Аркан), владеет водой (эмоциями) и льет ее туда, где она может принести пользу. Это исключительно важно для Водолеев. Водолей оптимистичен и мечтателен, они отличная компания.

Рыбы

(19 февраля — 20 марта): Луна (XVIII Аркан) Знаку зодиака Рыбы соответствует Аркан Луна. Как и знак Рыб, карта Луны связана с мечтами, идеализмом и бессознательным. Также Луна представляет связь с нашей тенью, представляет нам возможность увидеть невидимое, погрузиться в глубины своего «я». Карта Луны напоминает Рыбам о том, что нужно прислушиваться к энергии своего физического тела, которое очень чувствительно реагирует на жизненные обстоятельства и сигнализирует о правильной реакции.

Овен

(21 марта — 20 апреля): Император (IV Аркан) Огненный знак, управляемый Марсом, Овен соответствует Аркану Императора. Император — лидер. Тот, кто использует свою харизму, обаяние и силу убеждения, чтобы заставить других делать то, что он хочет. Люди, рожденные под знаком Овна, ориентированы на действия, они любят брать ситуацию под свой контроль и доминировать. Император рационален, надежен, настойчив и решителен. Но умеет ли использовать свои способности.

Фотография, как способ самовыражения

Фотографии — это не только хобби или профессия, но и хороший способ самопознания и личностного роста для молодого поколения. Через объектив камеры можно самовыражаться, глубже понять свои эмоции, желания и окружающий мир. Одной из причин, по которой фотографии являются эффективным средством самопознания, это способность запечатлеть моменты и фиксировать их во времени. Фотографии побуждают стать более наблюдательным и внимательным как к окружающему миру, так и к самому себе. Это может привести к развитию чувства осознанности и более глубокой связи с настоящим моментом. Благодаря фотографиям можно выйти из зоны комфорта, что способствует личностному росту и расширению представлений о мире. Фотографии также играют важную роль в самоопределении и выстраивании самооценки. Этот способ са-



Фото из личного архива, студентки Байкальского Государственного Университета, Дарьи Орловой

мопознания помогает людям лучше понимать себя и свои чувства, что имеет большое значение в современном мире, где нередко возникает потребность в самоутверждении и поиске собственной идентичности.

Во-первых, фотографии позволяют нам записывать в картинках наш опыт и наши чувства. Они могут быть связаны с какими-то уникальными событиями в нашей жизни, или просто с нашими повседневными моментами, которые мы

хотим сохранить на память.

Во-вторых, фотография позволяет нам творчески выражать свои эмоции и чувства. Манипулируя освещением, композицией и фильтрами, мы можем создавать уникальные и личные изображения, отражающие наш внутренний мир.

Можно сказать, что фотографии — мощный инструмент для самопознания и повышения самооценки. Это помогает лучше принять себя и понять свои чувства.

Мария Замошникова

Таро и Знаки Зодиака

Телец

(21 апреля — 21 мая): Иерофант (V Аркан)
Это удивит многих Тельцов, потому что большинство из них критически относятся к религии, но именно их нежелание верить и постоянный поиск истины крепко связывает их с Иерофантом — «властелином священных тайн». Они столпы общества, стойкие, надежные и заслуживающие доверия. Телец знает правду. А благодаря иерофанту честные, высокодуховные люди. Он консервативен в своих взглядах. Иерофант указывает на духовный поиск смысла.

Близнецы

(21 мая — 21 июня): Влюбленные (VI Аркан)
Знак Близнецов управляется Меркурием, богом общения. В Таро Близнецы представлены Арканом Влюбленных. В основе карты Влюбленные (VI Аркан) — история Адама и Евы Аркан Влюбленные символизирует общение и общность, подчеркивает потребность Близнецов в отношениях. «Влюбленные»: дружелюбны, но часто сомневаются в себе и в людях. Такая личность умеет выбирать, но долго колеблется. Близнецы живут активной и насыщенной жизнью.

Рак

(21 июня — 22 июля): Колесница (VII Аркан)
Раку соответствует Аркан Колесницы. Они люди действия, обладают невероятным стремлением к безопасности. Также способны видеть все тайное и сокрытое. Колесница — это карта внутренней решимости и утверждения через ум и интуицию. Рак бескорыстен и благороден, но эти качества не всегда проявляются. Пусть энергетика Колесницы всегда приходит на помощь, когда хочется все бросить и убежать от проблем. Поверь, ими можно и нужно управлять!

Хобби современной молодежи

Хобби — это то, что делает нашу жизнь интереснее и насыщенной. Хобби помогают нам насладиться свободным временем, расслабиться и отвлечься от ужасов ежедневной рутины. Если у вас еще нет хобби, возможно, у «золотой молодежи» вы найдете вдохновение на выбор занятий, которые будут интересны и полезны. Что же любит делать «золотая молодежь»?



Фотография Сэлмег Билектуевой

Во-первых, это яхтинг. Это не только возможность увидеть море и насладиться видами, но и хороший способ познакомиться с новыми людьми. Кроме того, это как раз то, что «золотая молодежь» любит: роскошь и социальное общение.

Далее, это просмотр живых концертов. Это не только весело, но и помогает расширить кругозор и познакомиться с новыми людьми, завести новых друзей.

Кроме того, многие представители золотой молодежи с удовольствием посещают кулинарные мастер-классы, где учатся готовить блюда разных кухонь и открывают для себя новые вкусы. Эти навыки не только делают их уверенными на кухне, но и позволяют произвести впечатление на своих друзей и семью.

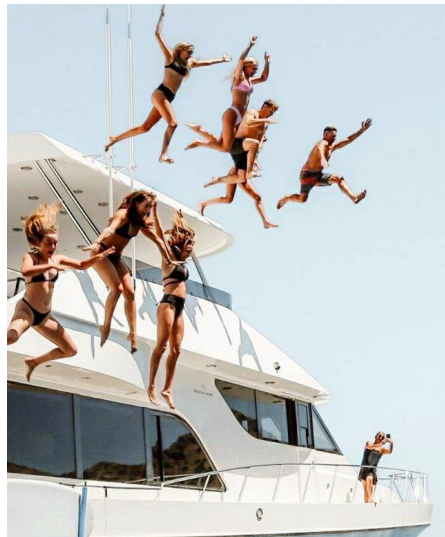


Фото с сайта «Pinterest»



Фото с сайта «Pinterest»

Конечно, нельзя забывать и о шопинге, который является высшим греховным удовольствием золотой молодежи. Им нравится часами бродить по магазинам, примерять одежду и аксессуары, открывать для себя новые тенденции. Однако даже это можно превратить в хобби, так как многие из них увлечены модой и даже заводят собственные блоги или каналы, чтобы рассказывать о последних тенденциях.

Илья Рябинин



Фото с сайта «Pinterest»

Таро и Знаки Зодиака

Лев

(23 июля — 23 августа): Сила (VIII Аркан) Огненному знаку Льва соответствует Аркан Сила (VIII Аркан), что очевидно, на карте изображена дева, укрощающая льва. Эта карта силы, когда человек знает, что он обладает львиной волей — и физической и духовной — и может уверенно и мужественно противостоять всем вызовам Пусть энергетика Колесницы всегда приходит на помощь, когда хочется все бросить и убежать от проблем. Поверь, ими можно и нужно рулить!

Дева

(24 августа — 22 сентября): Отшельник (IX Аркан) Карта Таро, соответствующая знаку зодиака Дева, на первый взгляд, не так ясна, как другие карты: ей соответствует Отшельник — одинокий старик, идущий во тьме с фонарем. Однако именно этот Аркан показывает, насколько утомительным может быть внешний мир для Девы, которая гораздо более чувствительна, чем думает. Эта карта призывает лелеять свое внутреннее «я». Внутренняя мудрость Отшельника раскроет смысл жизни Девы.

Весы

(23 сентября — 23 октября): Справедливость (XI Аркан) Со знаком зодиака Весы связана Справедливость - и это тоже очевидно: в ее левой руке сами весы, а меч в правой руке, как и сам знак Весов — относится к стихии Воздуха. Весы известны своим чувством справедливости. Этот Аркан учит Весов тому, как справляться с несправедливостью мира и жить в гармонии со своими решениями. Они строгие, справедливые, прямолинейные, но говорят обоснованно и умно, без лишнего пафоса.

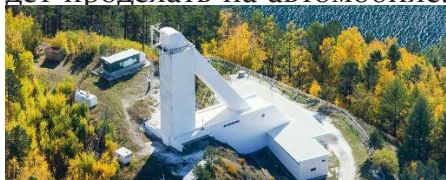
Путешествия по Иркутской области

Байкальская обсерватория

Место, где ученые наблюдают за космосом, обладают особой притягательностью. Прибыв на место, вы отправитесь на экскурсию с местным сотрудником.

Познакомитесь с работой хромосферного и большого вакуумного телескопов. Вам расскажут о строении Солнечной системы и звезд, объяснят специфику наблюдений в местном учреждении.

Вы сможете увидеть такие солнечные явления, как протуберанцы и солнечный ветер. А приятным дополнением станет прогулка по байкальской тайге на обзорную площадку вакуумного телескопа, с которой вы откроете один из самых впечатляющих видов южного Байкала. При желании этот путь также можно будет проделать на автомобиле.



Байкальская обсерватория
Фото из отзывов в 2Гис

Спорт-парк «Поляна»

Расположен на левом берегу реки Ангара на уникальном участке природы площадью 4,5 гектара в шаговой доступности от Академгородка. В парке более 15 объектов для спорта, отдыха и развлечений: банный комплекс, гриль-домики, открытый бассейн, вейк-станция, волейбольная и футбольная площадки, пейнтбольный клуб, колесо обозрения, веревочный парк, зоопарк и многое другое.

Байкальский центр ездового спорта

Место, куда можно приехать в любой сезон. Так, например, зимой - это небольшие катания и многодневные экспедиции на собачьих упряжках по лесу и льду озера Байкал. А в бесснежный период года - экскурсии в собачий городок, прогулки в лес от получаса до 2-ух дней, фотосессии с собаками. Дружелюбный нрав и игривость байкальских хаски привлечет внимание даже самого равнодушного гостя.



Камень Черского
Фото из отзывов в 2Гис

Камень Черского

Расположен на небольшой высоте - всего 728 метров над уровнем моря. Гора названа в честь Яна Доминика Черского - польского патриота, сосланного в Сибирь и ставшего волей судьбы знаменитым исследователем Байкала. Якобы на этой горе сидел Ян Черский и любовался Байкалом. Красота со смотровой площадки открывается неопишуемая: Листвянка, Порт Байкал, исток Ангары, Хамар-Дабан в синей дымке и байкальский горизонт, сливающийся с небом.

Сэлмэг Биликтуева

Таро и Знаки Зодиака

Скорпион

(23 октября — 22 ноября): Смерть (XIII Аркан) Неудивительно, что животному, укусу которого опасен для жизни, соответствует Аркан Смерть (XIII Аркан) К счастью, эта карта выражает другое: она указывает на обновление и изменение жизни. Скелет - это то, что для нас важно и остается с нами всегда. Аркан Смерти призывает отпускать людей и вещи, которые больше не служат нам, чтобы двигаться вперед : как Скорпион теряет свою кожу, чтобы возродиться.

Стрелец

(23 ноября — 22 декабря): Умеренность (XIV Аркан) Стрелец — наполовину человек, наполовину лошадь, почти не контролирующий свои импульсы. Представлением этого знака стал Аркан Умеренность. Карта воздержания — символ борьбы Стрельца со вкусом свободы. Аркан призывает сохранять стабильность, несмотря на все жизненные перипетии, быть умеренными в своих идеях и действиях. В характере Стрельцов — горячо спорить, быть несогласными и говорить правду в лицо.

Козерог

(22 декабря — 20 января): Дьявол (XV Аркан) Козерогу — верному, немного наивному и очень настойчивому, казалось бы, не подходит Аркан Дьявол. Но есть сходство: и знак Зодиака, и Дьявол на карте представляют собой наполовину козла. Оба существа — и Козерог, и Дьявол — представляют силы, стремящиеся к успеху, но сдерживаемые земными ожиданиями. Дьявол — это не только искуситель, но и существо, умеющее во всем находить выгоды для себя.

Дарья Орлова

Молодежь и мода: стиль и самовыражение

Как молодежь определяет тренды?

Ежегодно индустрия моды пополняется насыщенными изменениями, причина тому молодежь. Перемены чреватые еще неустойчивой психикой, которая требует перемен, желанием познать себя как можно больше и главное, найти свой собственный стиль, который поможет сильнее раскрыться как личность.

Мода и молодежь два неразлучных друг от друга понятия, и на каждое поколение в индустрию стиля приходят новые тенденции.

Потребности и предпочтения определяют новые направления моды, а в современном мире индивидуальность, самовыражение и разносторонность занимают центральное место. Больше не существует строгих правил, молодежь стала свободнее в выборе образов, цветов, материалов и пошивах. Каждый элемент отражает разнообразие стилей и показывает индивидуальность модников.

Разберем следующие тенденции, зародившиеся в моде молодежи:

1. Унисекс стиль. Волна равноправия охватывает мир и это ярко заметно в мире моды. Мы все больше отходим от гендерных стереотипов, и мода переходит в стиль, подходящий одновременно как мужчинам, так и женщинам. Его характерными чертами является простота, нейтральные тона и минимализм. характерными чертами является простота, нейтральные тона и минимализм.



Фото с сайта «Pinterest»

2. Технологические ткани и инновационные материалы. Молодежь открыта для новых технологий и экспериментов с тканями. В 2023 году ожидается появление одежды из терморегулирующих тканей, и главное, смарт-функцией, что позволит отслеживать пульс, уровень стресса и многие другие показатели здоровья. Данное нововведение очень важно для молодого поколения, так как сейчас развит тренд на правильный образ жизни, а данная функция позволит узнать в любой момент о изменениях в организме. Молодежь бежит не только за стилем, но и за комфортом.

3. Ручная работа Унисекс. Индивидуальность - вот что ценится больше всего. Ручную работу нельзя повторить, каждая деталь и любой элемент в одежде будут только твоими. Кастомизированная одежда, аксессуары и индивидуальный пошив являются трендами сейчас и грядущих годов. Это помогает самовыражаться не только тем, кто носит данную одежду, но и ее изготовителям, именно так юные модельеры могут проявить себя.

4. ЭКО-мода Унисекс. Экологическая осознанность молодого поколения не остается незамеченной. Огромное внимание стало уделяться органическому производству. Ответственность перед планетой, экологией и страх за будущее поколение, вот что способствовало развитию данной тенденции. Эко-футболки, аксессуары из переработанных материалов - именно так модные бренды активно демонстрируют свое внимание к окружающей среде, благодаря чему на рынке остаются с отличной репутацией.

5. Винтаж и ретро. Данный стиль нельзя оставить без внимания. Как мы знаем: "мода циклична". Молодежь находит очарование в прошлом и активно добавляет в свои образы винтажные элементы. Образ может полностью состоять в ретро стиле или быть собран частично из вещей прошлого. Это добавляет элегантности и одновременно непринужденности образу. Пробуйте экспериментировать с вашим гардеробом

Наталья Ермолаева

Финансовая грамотность

Финансовая грамотность крайне важна для студентов, которые готовятся к взрослой жизни и независимости.

Вот некоторые важные аспекты финансовой грамотности, о которых следует знать студентам:

1. Составление бюджета: начните вести учет расходов и доходов. Это поможет вам определить приоритеты в расходах и сэкономить деньги.

2. Экономия: важно откладывать часть своего дохода на случай непредвиденных обстоятельств и для достижения будущих целей. Даже маленькая отложенная часть денег может помочь вам в будущем.

3. Банковское дело: изучите виды банковских счетов, такие как дебетовый и сберегательный. Узнайте, что такое интернет-банкинг, процентной ставки, комиссии и другие банковские термины.

4. Кредит и задолженность: вы должны понимать, что кредит — это большая ответственность. В этом деле играет немаловажную роль кредитная история, для ее поддержания, вам стоит платить вовремя, если у вас есть кредит.



Фото с сайта «Pinterest»

5. Инвестирование: есть много различных вариантов инвестирования, таких как акции, облигации и паевые инвестиционные фонды. Это один из вариантов пассивного дохода, но стоит учитывать риски.

6. Налоги: их можно отслеживать на портале «Гос.услуги», важно разобраться в них и также платить вовремя.

7. Потребительская осведомленность: в современном мире важно быть информированными потребителями. Важно сравнивать цены, читать отзывы о товаре и понимать условия договора перед совершением покупки.

8. Финансовые цели: как мож-

но раньше поставьте для себя финансовую цель, например покупка машины или оплата обучения в ВУЗе. Так вы будете видеть к чему идете и откладывать деньги будет проще.

9. Страхование: важно иметь медицинскую страховку, автостраховку и страховку квартиросъемщика, а также страховка может защитить вас в случае непредвиденных обстоятельств. Финансовая грамотность незаменима в современном сложном финансовом мире. Она позволяет людям получать знания и навыки в области личных финансов, бюджетирования, инвестирования и ответственного заимствования, что дает им возможность принимать взвешенные решения, избегать мошенничества и планировать надежное будущее. Развивая финансовую грамотность с помощью образования и доступных ресурсов, мы можем работать над созданием общества, основанного на финансовой стабильности, экономическом росте и расширении прав и возможностей человека.

Анастасия Пярых

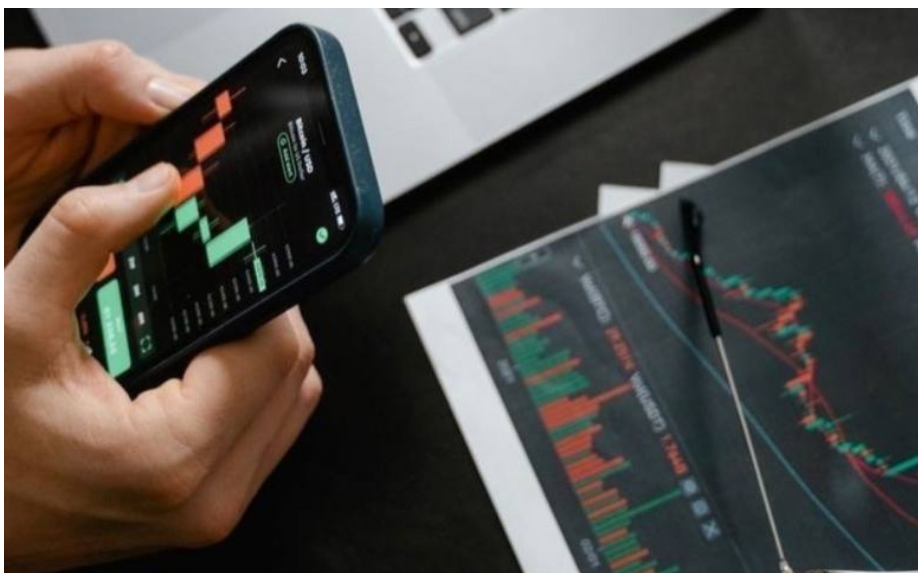


Фото с сайта «Pinterest»

Мероприятия в Иркутске

В Иркутске можно посетить кинотеатр под открытым небом!

Данные мероприятия очень интересны тем, что вы делаете такую казалось бы простую и обыденную вещь, как просмотр кино, Но в необычной для вас обстановке - в машине!



Фото из общего доступа Вконтакте

1 локация

В Иркутске в выходные дни проводятся кинопоказы для тех, кто соскучился по развлечениям. Парковка рядом с ТРЦ "ЯркоМОЛЛ" преобразилась в кинозал под открытым небом, где люди могут приехать на своих автомобилях и наслаждаться просмотром фильмов вместе с друзьями и семьей.

2 локация

Это новое пространство, называемое "Кино под открытым небом (Дом кино)", находится по адресу Мухина, 2а. Здесь есть 40 мест, и теперь это станет основной площадкой для популярного летнего кинопроекта, который полюбился горожанам.

Дарья Орлова

В Иркутске есть StandUp проект

Который является первым в Иркутске, нем объединили самых разных standup комиков города и области.и регулярно данное сообщество проводит открытые микрофоны и отчетные концерты.

Например, ближайшее мероприятие пройдет 29 октября. На сцене будет комик Меружана Оганесяна. Также подобные мероприятия у них проходят часто, с примерной периодичность раз в месяц.



Фото из общего доступа Вконтакте



Фото из общего доступа Вконтакте

Об открытом микрофоне. На данном событии каждый желающий может попробовать себя в роли стендап-комика, рассказать смешную историю из жизни или шутку, да вообще все вместе, поный полет фантазии и творчества. Этот перформанс очень интересный и классный опыт. Такое мероприятие отлично подойдет для тех кто постоянно пробует что-то новое и любит от души посмеяться и выйти из зоны комфорта.

Дарья Орлова

Редакция газеты «ZoЛотая МоЛодeжь»

Главный редактор:	Ермолаева	Наталия
Заместитель редактора:	Орлова	Дарья
Корректоры:	Замошникова Мария, Пятых	Анастасия
Дизайнер-верстальщик:	Горбач	Кристина
Журналисты:	Ильин Роман, Рябинин Илья, Биликтуева Сэлмэг	